Bildiri No: **SB-006** **Doi:** 10.5606/phhb.dergisi.suppl2026.006

Parkinson Hastalarında Alt Ekstremite Becerisi ile Düşme Riski Arasındaki İlişki

Ahmet Onur Keskin[1], Çağrı Gülşen[2]

[1]*Eskişehir Şehir Uygulama ve Araştıma Hastanesi Nöroloji Kliniği, Eskişehir, Türkiye*
[2]*Osmangazi Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Eskişehir, Türkiye*

Amaç: Bu çalışmanın amacı, Parkinson hastalarında alt ekstremite becerisi (lower-extremity dexterity) ile düşme riski, düşme korkusu ve yürüme becerileri arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Yöntem: Bu çalışmaya 30 Parkinson hastası dahil edilmiştir. Düşme riski, son altı ay içerisinde bildirilen düşme sayısına göre belirlenmiştir. Motor belirtilerin değerlendirilmesinde UPDRS Bölüm III (UPDRS-III), hastalık şiddetinin belirlenmesinde Hoehn ve Yahr (H&Y) Evreleme Sistemi kullanılmıştır. Alt ekstremite becerisi, Lower-Extremity Dexterity Task (LEDT) ile değerlendirilmiştir. Düşme korkusunun değerlendirilmesinde Aktiviteye Özgü Denge Güven Ölçeği (Activities-Specific Balance Confidence Scale, ABC) kullanılmıştır. Yürüme becerileri; 10 Metre Yürüme Testi (10MYT), Zamanlı Kalk ve Yürü Testi (TUG), Sekiz Şeklinde Yürüme Testi (Figure-of-Eight Walk Test, FEWT) ve Üç Metre Geriye Yürüme Testi (Three-Meter Backward Walk Test, TMBWT) ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Düşme öyküsü olan hastalar, düşmeyen hastalara kıyasla hastalık süresi, H&Y evresi, UPDRS-III skoru, LEDT en çok etkilenen taraf (MAS), LEDT en az etkilenen taraf (LAS), ABC, 10MYT, TUG, FEWT ve TMBWT açısından istatistiksel olarak anlamlı derecede daha kötü performans göstermiştir ($p < 0.05$). LEDT-MAS ve LEDT-LAS skorları; ABC, TUG ve FEWT ile yüksek düzeyde, H&Y, UPDRS-III, 10MYT ve TMBWT ile orta düzeyde anlamlı korelasyon göstermiştir ($p < 0.05$). Lojistik regresyon analizinde LEDT'nin düşme riskinin bağımsız bir belirleyicisi olduğu saptanmıştır. En çok etkilenen taraf için olasılık oranı (OR) 1.204 (GA: 1.042–1.391), en az etkilenen taraf için ise 1.245 (GA: 1.055– 1.469) olarak bulunmuştur. Düşen ve düşmeyen hastaları ayırt etmede en uygun LEDT kesme noktası değeri, MAS için 26.23 saniye, LAS için ise 23.11 saniye olarak belirlenmiştir.

Sonuç: Alt ekstremite becerisi, Parkinson hastalarında düşme riskinin bağımsız bir prediktörüdür. Bu bulgular, Parkinson hastalarında düşmelerin önlenmesine yönelik rehabilitasyon programlarında alt ekstremite becerisinin değerlendirilmesi ve geliştirilmesinin önemini vurgulamaktadır.