Bildiri No: **PB-038** **Doi:** 10.5606/phhb.dergisi.suppl2026.038

Hemifasiyal Spazm ve Benign Esansiyel Blefarospazmda Anksiyete ve Depresyonun Ötesinde Psikolojik Yük: Aleksitimi, Sosyal Kaygı ve Duygulanım Profillerinin Karşılaştırmalı Analizi

Rümeysa Paltacı, Gül Melisa Bozdoğan Yılmaz, Elif Banu Söker, Derya Özdoğru, Miray Erdem

Adana Şehir Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Adana, Türkiye

Amaç: Hemifasiyal spazm (HFS) ve benign esansiyel blefarospazm (BEB), kronik kraniyofasiyal hareket bozuklukları olup belirgin psikososyal etkilere sahiptir. Bu çalışmanın amacı, HFS ve BEB tanılı hastalarda anksiyete ve depresyonun ötesindeki psikolojik yükü; sosyal kaygı, obsesif-kompulsif belirtiler, aleksitimi ve duygulanım profilleri açısından karşılaştırmalı olarak incelemektir.

Yöntem: Tek merkezli, kesitsel ve karşılaştırmalı bu çalışmaya botulinum toksin enjeksiyonu öncesi dönemde değerlendirilen 10 BEB ve 17 HFS hastası dahil edilmiştir. Tüm değerlendirmeler tek vizitte ve mümkün olduğunca "wearing-off" döneminde yapılmıştır. Hastalık şiddeti Jankovic Derecelendirme Sistemi ile değerlendirilmiştir. Psikolojik değerlendirmede Hastanede Anksiyete ve Depresyon Ölçeği (HADS), Liebowitz Sosyal Kaygı Ölçeği, Yale-Brown Obsesif Kompulsif Ölçeği, Toronto Aleksitimi Ölçeği (TAS-20) ve pozitif/negatif duygulanımı değerlendiren Vizüel Analog Skala (VAS) kullanılmıştır. Gruplar arası karşılaştırmalarda uygun parametrik olmayan testler ve etki büyüklüğü ölçütleri kullanılmıştır.

Bulgular: Hemifasiyal spazm ve BEB grupları arasında anksiyete, depresyon, sosyal kaygı, obsesif-kompulsif belirtiler, aleksitimi ve pozitif/negatif duygulanım skorları açısından istatistiksel olarak anlamlı fark saptanmamıştır. Tüm psikolojik ölçeklerde etki büyüklükleri küçük düzeyde bulunmuştur. Buna karşın psikiyatrik hastalık öyküsü BEB grubunda HFS grubuna kıyasla anlamlı derecede daha sık izlenmiştir. Her iki grupta da yüksek anksiyete yükü ve artmış negatif duygulanım dikkat çekmiştir.

Sonuç: Hemifasiyal spazm ve BEB hastaları, anksiyete ve depresyonun ötesinde benzer ve geniş bir psikolojik yük profili sergilemektedir. BEB grubunda psikiyatrik komorbiditenin daha sık olması, bu hasta grubunda psikolojik değerlendirmenin klinik izleme entegre edilmesi gerektiğini düşündürmektedir.